

Hitteprotocol

KIEM OPVANG

Inhoud

1.	Inleiding.....	2
2.	Voorzorgsmaatregelen.....	2
2.1	Maatregelen om de warmte zolang mogelijk buiten het gebouw te houden.....	2
2.2	Maatregelen om de binnenruimte te verkoelen	2
2.3	Maatregelen ter bescherming van de kinderen	3
2.4	Extra maatregelen rondom slapen	3

1. Inleiding

De zomers in Nederland worden langzaam maar zeker steeds warmer. Nog niet alle gebouwen zijn daarop ingericht. De norm is dat de temperatuur op de groep maximaal 27°C mag zijn en in de slaapkamers maximaal 25°C. In dit protocol is te lezen welke maatregelen je kunt nemen om de warme zomerdag zo veilig en prettig mogelijk te laten verlopen voor zowel de kinderen als de pedagogisch medewerkers. Houd als richtlijn voor het inzetten van dit protocol een temperatuur boven de 27°C aan.

2. Voorzorgsmaatregelen

In de kinderopvang dienen we zo zorgvuldig mogelijk om te gaan met de zorg voor andermans kinderen. Landelijk zijn er door het RIVM een aantal richtlijnen opgesteld die in acht moeten worden genomen bij extreme hitte.

2.1 Maatregelen om de warmte zo lang mogelijk buiten het gebouw te houden

Er zijn verschillende oorzaken aan te wijzen waardoor een gebouw te veel opwarmt. Deze worden hieronder beschreven. Ieder kindcentrum dient zelf te onderzoeken wat op locatie mogelijke oorzaken zijn en dienen passende oplossingen toe te passen. Mogelijke oplossingen zijn terug te vinden in het document '[oorzaken en oplossingen voor te warme gebouwen](#)'.

De volgende oorzaken zijn bekend:

- Te vroeg en te hoog stoken in de tussenseizoenen;
- Te veel warmte door de zon;
- Toevoer van warmte via de ventilatie;
- Te warm gebouw bij start van de dag;
- Ventilatiesysteem met ongewenste warmteterugwinning;
- Opwarming door interne warmtelast;
- Warmte op de verdiepingen;
- Te goed geïsoleerde gebouwen;
- Te warme buitenruimte;
- Actief koelen blijkt nodig.

2.2 Maatregelen om de binnenruimte te verkoelen

Er zijn een aantal voorzorgsmaatregelen te nemen om de binnenruimte zo koel mogelijk te houden. De meeste moderne gebouwen beschikken over een klimaatbeheersingssysteem met bijvoorbeeld airconditioning. Oudere gebouwen hebben deze mogelijkheid (nog) niet. Op deze plekken dienen de volgende maatregelen te worden genomen:

- De hitte binnen en buiten dient in kaart gebracht te worden tijdens warme dagen. Iedere locatie zorgt daarom zowel binnen als buiten voor een thermometer;
- Zet ramen en deuren zo ver mogelijk open zolang het buiten koeler is dan binnen (veelal is dit in de ochtend vóór 10 uur);
- Ventileer de slaapkamers door de deuren en eventueel ramen zo ver mogelijk open te zetten zolang het buiten koeler is dan binnen;

- Ventileer 's nachts zoveel mogelijk extra; overleg op je locatie of het verantwoord is om 's nachts de ramen op kiepstand te laten staan;
- Blijf gedurende de dag ventileren;
- Plaats zonwering voor de ramen waar de zon op staat;
- Gebruik een ventilator of mobiele airco zodra de temperatuur warmer wordt dan 25°C;
- Zet zo min mogelijk lampen of apparaten aan.

2.3 Maatregelen ter bescherming van de kinderen

Kinderen zijn kwetsbaar en dienen beschermd te worden tegen extreme warmte en verbranding in de zon. In het protocol '[Kinderen in de zon](#)' is te lezen welke maatregelen we nemen om kinderen te beschermen tegen de zon. Maar er zijn nog meer maatregelen die je uit voorzorg kunt nemen:

- Laat kinderen buiten spelen zolang het daar koeler is dan binnen, maar houd ze uit de zon;
- Zorg voor rustige activiteiten of spelletjes met water;
- Bied kinderen regelmatig drinken aan om uitdroging te voorkomen;
- Zorg zelf ook voor voldoende drinken.

2.4 Extra maatregelen rondom slapen

Buiten dat de slaapkamers goed geventileerd en zo koel mogelijk gehouden dienen te worden, kun je aan het volgende denken:

- Gebruik geen wollen dekentjes maar dek de baby hoogstens toe met een dun lakentje;
- Gebruik geen slaapzakjes; een kind of baby kan deze niet uittrekken als het te warm is;
- Maak, bij gebruik van een lakentje, het bed kort op, zodat de voetjes tegen het voeteneind aan liggen;
- Check elk kwartier alle kindjes die liggen te slapen. Een baby die zweet, heeft het al gevaarlijk warm;
- Bij een buitentemperatuur boven de 25 °C leggen we de kinderen niet meer in de buitenbedjes te slapen.

Voor overige aandachtspunten bij het slapen, kun je het protocol '[Veilig slapen](#)' raadplegen.